

## РЕЦЕНЗИЯ

на примерную рабочую программу общеобразовательной дисциплины  
«Физическая культура»  
для профессиональных образовательных организаций,  
разработанную авторским коллективом: Дидович А.Н., Барбашовой М. А.,  
Боярской Л. А., Поповой Е. В., Моисеевой Н. И.

Представленная на рецензирование примерная рабочая программа общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» (далее Программа) для профессиональных образовательных организаций составлена в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО, обеспечивая их преемственность, а также преемственность методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования.

Содержание примерной рабочей программы соответствует поставленной цели, направленной на развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Программа составлена логично и рассчитана на 108 часов (3 з.е.), структура соответствует принципу единства теоретического и практического обучения, разделы выделены дидактически целесообразно. Последовательность тем, предлагаемых к изучению, направлена на качественное усвоение учебного материала. Разделы, включённые в программу, представляют собой относительно самостоятельные единицы, которые можно адаптировать к условиям организации учебного процесса конкретной образовательной организации, реализующей ФГОС СПО.

Теоретический раздел направлен на формирование у обучающихся системы знаний о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, сохранении и укреплении здоровья, а также методических основах организации физкультурно-оздоровительных занятий.

Практический раздел Программы ориентирован на повышение физической и функциональной подготовленности студентов, обучение и совершенствование у них технических элементов в таких видах спорта как легкая атлетика, спортивные игры (футбол, баскетбол, волейбол, теннис, хоккей, бадминтон и, в том числе, игры, отражающие национальные, региональные или этнокультурные особенности), гимнастика (основная, спортивная, атлетическая, аэробика, акробатика), плавание, самбо. Кроме

того, практический раздел предполагает подготовку к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Включение профессионально-ориентированного содержания в теоретический и практические разделы Программы дает возможность: повышения мотивации к обучению; интенсификации процесса обучения, обеспечив опережающий вход в профессиональную деятельность; формирования практических навыков применения средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, поддержания работоспособности, предупреждения профессиональных заболеваний.

Рекомендуемые типы оценочных мероприятий для обеспечения различных видов контроля позволяют провести объективную оценку сформированности предметных результатов, а также степень сформированности общих и профессиональных компетенций.

В Программе представлен перечень актуального информационного обеспечения обучения. Перечень рекомендуемой основной и дополнительной литературы включает общедоступные источники, изданные в последнее время (не позднее 5 лет). Перечисленные Интернет-ресурсы актуальны и достоверны

Программа демонстрирует достаточно высокий профессиональный уровень авторов и не требует доработки, представляет практический интерес для педагогов профессиональных образовательных организаций.

Программа выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями, замечаний не имеет и может быть рекомендована к использованию в практической деятельности профессиональных образовательных организаций.

Рецензент: Орлан И.В., кандидат педагогических наук, доцент, профессор РАЕ, заведующий кафедры теории и методики спортивных игр, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры».

  
\_\_\_\_\_/Орлан И.В./

Подпись

  
М.П.

24.11.2014