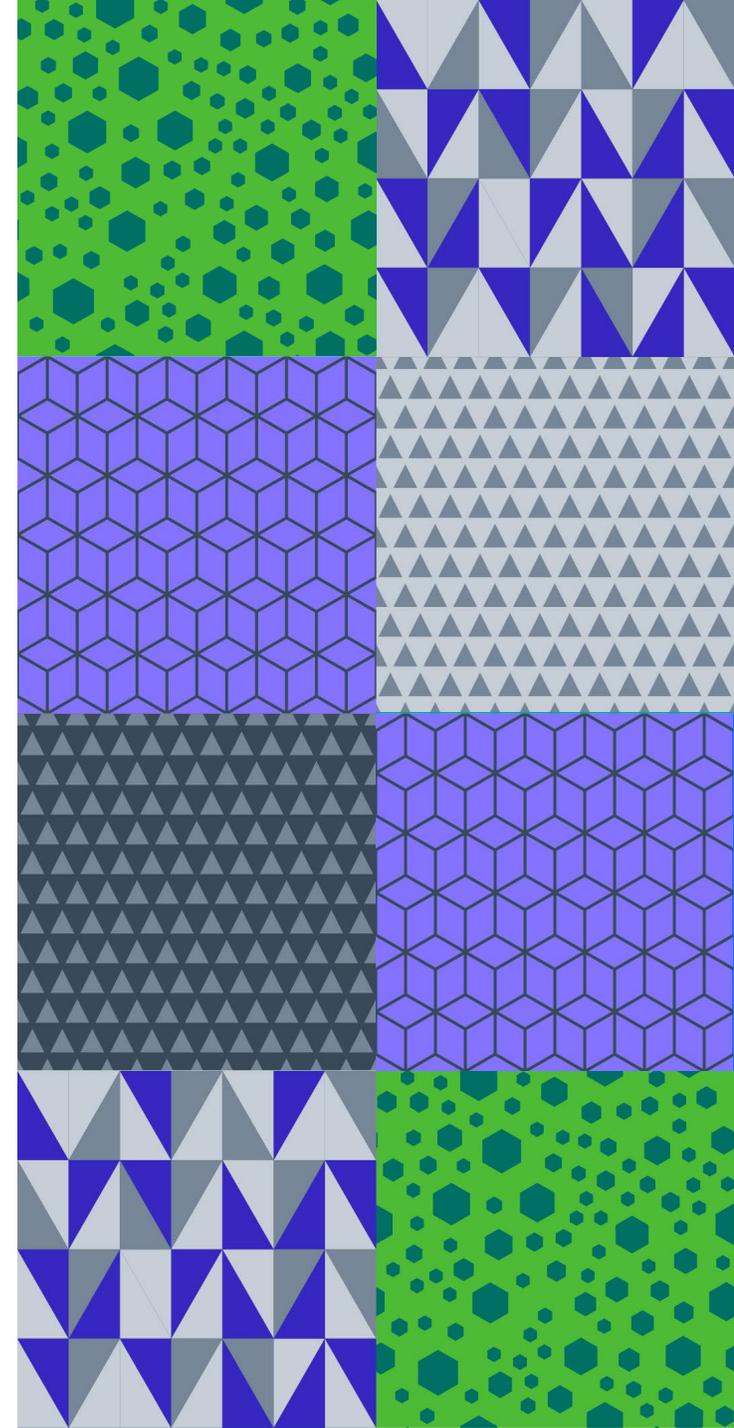




Из студента в специалиста Работа с эмоциональным интеллектом

**Горбунова Яна Леонидовна
главный специалист
отдела организационного сопровождения ЦОПП
ФГБОУ ДПО ИРПО**



В рамках маршрутизации выпускников профессиональных образовательных организаций

Консультирование

Проведение мастер -
классов

Выявление
карьерных
ожиданий

Построение
индивидуальной
карьерной
траектории

Развитие
личностных
качеств

Soft Skills - «гибкие» навыки

- Коммуникативные навыки
- Навыки самоорганизации
- Креативные навыки
- Умение работать с информацией
- Стрессоустойчивость

Hard Skills - «жесткие» навыки

- Знания и умения характерные для конкретной профессии

Эмоциональный интеллект (EQ, emotional quotient) —

это способность человека распознавать свои и чужие эмоции, понимать намерения собеседника, его мотивацию и желания.

А также умение использовать эти знания для решения практических задач.

Эмоциональный интеллект помогает в лидерских позициях:

достигать поставленных целей

повышается эффективность в работе больше шансов на успех

правильно реагировать на конфликтные ситуации

принимать правильные решения